

Bist Du auch manchmal schlecht gelaunt und echt WÜTEND?

Hier ist eine Anleitung für das Basteln von Wutbällen. An denen kannst Du so richtig Deine Wut rauslassen. Du kannst ihn knautschen, formen und werfen und dabei Deine Energie entladen.

Für den Wutball brauchst Du:

- Luftballons
- Mehl, Reis, Sand o. ä.
- Einen Trichter
- Eine leere Flasche
- Wolle & Kleber



Und so geht`s:

1. Fülle das Mehl in die Flasche → hier kann ein Trichter hilfreich sein
2. Blase den Luftballon auf
3. Stülpe den Luftballon vorsichtig über die Flasche
4. Dreh die Flasche nun um und lass das Mehl in den Luftballon rieseln
5. Mach den Luftballon vorsichtig ab und lass die restliche Luft raus
6. Verknote den Luftballon
7. Für mehr Festigkeit stülpe einen zweiten Luftballon um den Wutball
8. Nun kannst Du ihn nach Lust und Laune anmalen und gestalten
- 9.



Wir haben im Kindergarten auch einige Wutbälle hergestellt und in eine Kiste vor unser Gartentor gestellt. Wenn Du also Lust hast, komm gern vorbei und nimm Dir einen heraus.