

Anwesend: Aileen Braun, Karin Kruse, Maria Schirmer, Kerstin Braun, Susanne Genzel (Protokoll)

1. Diskussion und Erläuterung der Zielstellungen 2018/2019

Der Steuerkreis erarbeitete in Zusammenarbeit mit der IKK eine weiterführende Zielstellung für das Jahr 2018/2019

- **Handlungsfeld: Psychosoziale Belastungen**
Ziele BGM 2018/2019
 - Wertschätzung und Motivation:
 - Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Priorats erfahren Wertschätzung und Motivation im Rahmen ihrer täglichen Arbeit.
 - Umgang mit Stress:
 - Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Priorats sind für das Thema Stress sensibilisiert. Sie kennen Ursachen und gesundheitliche Auswirkungen von Stress.
 - Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stärken ihre individuellen Kompetenzen zur Stressbewältigung.
- **Umsetzung:**
 - Wertschätzung und Motivation:
 - Organisation von Workshops zur beruflichen und persönlichen Weiterbildung 04.06. – 08.06.2018
 - Themen u.a.: Angebote zu Bewegung und Entspannung, Drums alive, ...
 - Anrechnung als Arbeitszeit
 - Organisation und Angebot eines gemeinsamen Mitarbeiterfestes am 08.06.2018
 - Gutscheine für Essen und Trinken, Ansprache und Dank des Geschäftsführers und des Vorstands, Tanz
 - Umgang mit Stress:
 - Organisation von Trainingsmaßnahmen in Zusammenarbeit mit der IKK classic während der Arbeitszeit
 - Sensibilisierung von Führungskräften
 - Organisation von Maßnahmen zum stresssensiblen Führen
 - TN an leitungsinternen Arbeitskreisen zum Thema
 - Beratung

2. Diskussion im Themenfeld 2018/2019

- Stressmanagement
 - Hier wird es wieder Kurse in den Einrichtungen geben
 - Kurse 3x 120' bzw. 4x 90'
 - Organisation könnte adäquat dem Themenfeld Bewegung erfolgen → Bitte **Rückmeldungen aus den Einrichtungen zu möglicher Uhrzeit und Wochentag bis 30.09.2018**
 - Für IKK-Versicherte wird bei Teilnahme wieder ein Bonus von 100,00 € durch die IKK gezahlt
 - Bitte auch die technischen Kräfte ansprechen!
- Führungskräfte: stresssensibles Führen
 - Absprache mit Geschäftsführung durch Maria Schirmer
 - evtl. fachbereichsübergreifende Weiterbildung geplant
 - **bitte Rückmeldungen von Leiterinnen und Leitern zu spezifischen Weiterbildungsbedarfen im Themenfeld an Susanne Genzel**

3. Ideen und Rückmeldungen zum Thema betriebliche Gesundheit aus den Einrichtungen

- sind fortlaufend erwünscht und sollten auch an den Steuerkreis kommuniziert werden
- Ausstattung und Mobiliar in den Einrichtungen
 - Bitte immer gesundheitliche Aspekte bei der Anschaffung mit bedenken
 - Bsp. Tische und Stühle für Kinder auch nach Aspekten der Ergonomie auswählen
 - EDV: Betriebssysteme überprüfen und aufeinander abstimmen, evtl. Modernisierung nötig (langsam → macht auch Stress)
- Mehr Teilnehmer am Steuerkreis gewünscht

4. Wandertag 2019

- Entwicklung einer Idee zu einem prioraten (Familien-)Wandertag im Herbst 2019 (voraussichtlich Samstag)
- Absprache muss noch in der Geschäftsführung erfolgen
- Feedback und Interesse aus den Einrichtungen erwünscht!

5. Röblinglauf 2019

- **10.05.2019**
- TN am Unternehmenslauf wieder geplant
- **Es fehlen noch 3 Laufshirts aus diesem Jahr – Bitte Überprüfung und Rückgabe an Maria Schirmer**

6. Neuer Termin Steuerkreis: 15.01.2019 10.00 Uhr im Puschkinhaus

Das Protokoll wird auch auf der Homepage im internen Bereich hinterlegt!

Das Priorat für Kultur und Soziales gemn.e.V., Mühlhausen
Steuerkreis Betriebliche Gesundheit